

- * 講師：伊藤華づ枝 * 開講日：第 2 火曜日 13：15～15：30
 * 受講料：3 ヶ月分：20,236 円+税=22,260 円（食事会の折の交通費は個人精算）
 ※6 ヶ月分でお支払いいただくと割引となります
 6 ヶ月分：38,182 円+税=42,000 円（食事会の折の交通費は個人精算）
 * 持ち物：エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤
 調理の基本を習得し、華やかな盛り付けを学んでおしゃれなおもてなしを
 めざすあなたに、おすすめです

【振替受講可能】

欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です
 〈受講日の 3 日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2 日前～当日の欠席は振替受講不可〉
 （ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です）

* 講師 伊藤華づ枝

- ・株式会社ハンナプロジェクト 代表取締役
- ・インターティアラ・お料理サロン校長
- ・料理の技と知識で心を動かす”20 万人の食の教育者”
- ・「3 ヶ月で子供の心がやさしく・賢くなるすごい食育」主宰
- ・子供のやさしい心と賢さを育む食育スペシャリスト
- ・食育伝道師・管理栄養士・料理研究家
- ・テーブルコーディネーター・調理師
- ・フードコーディネーター
- ・スイーツスペシャリスト
- ・介護食アドバイザー・幼児食アドバイザー
- ・中国茶アドバイザー
- ・だしの探求家・豆腐マイスター・おこめマイスター



7 月 8 日～手軽にホワイトソースを作って、
 魚にかけてみましょう。子供が好きな味です～

- * メカジキのコーンクリームソース・芋ケンピ添え（写真①）
- * ポルケッタ…ハーブペースト巻き
 ローストポーク（写真②）
- * ヨーグルトゼリー・マンゴーソースかけ（写真③）



7 月 29 日～お食事会へ参りましょう～

※8 月 12 日はお盆のため 7 月 5 週目に繰り上がります
 皆さまとご相談の上、決定いたします



※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで
 直接又はお電話にてご連絡ください
 TEL：052-253-6340/6344

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン（栄中日文化センター提携）
 〒461-0005
 名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F
 （受付時間：9：00～18：00 ※但し日曜日を除く）
 TEL/FAX：052-253-6340/6344
 E-Mail：intertiara-salon@outlook.jp
 URL：http://www.intertiara.com



※献立内容や日程は
 変更する場合があります
 ※料理写真はイメージです